

## PROGRAMA UNIVERSIDAD CARDIOPROTEGIDA

**CURSO DE FORMACION INICIAL EN SOPORTE VITAL BASICO CON  
DESFIBRILADOR EXTERNO EN ADULTOS FUERA DEL HOSPITAL**

**2019**



**CENTRO ACREDITADO** para la realización de programas de formación de personal no sanitario para el uso de desfibriladores automáticos y semiautomáticos externos fuera del ámbito sanitario en la Comunitat Valenciana.

## CURSO DE FORMACION INICIAL EN SOPORTE VITAL BASICO CON DESFIBRILADOR EXTERNO EN ADULTOS FUERA DEL HOSPITAL

### Organiza:

Vicerrectorado de Infraestructuras. Universidad Miguel Hernández.

*Sección de Prevención de Riesgos Laborales. Universidad Miguel Hernández.*

Centro Experimental CYBORG. Universidad Miguel Hernández.

### Directores Académicos:

- Juan José Ruiz Martínez. Vicerrector de Infraestructuras. Universidad Miguel Hernández. Catedrático de Universidad, Área de Genética. Biología Aplicada. UMH.
- Fernando Borrás Rocher. Director del Centro Experimental CYBORG. Universidad Miguel Hernández. Vicerrector de Planificación. Universidad Miguel Hernández. Titular de Universidad, Área Estadística e Investigación Operativa. UMH.

### Director de Innovación y Apoyo Tecnológico:

- Tomas Sempere Gallar. Director del Servicio de Innovación y Apoyo Técnico a la Docencia e Investigación. Universidad Miguel Hernández.

### Asesor del Canal de Simulación Clínica:

- Juan Caturla Such. Director Científico de Simulación de Críticos y Emergencias Sanitarias. Universidad Miguel Hernández. Catedrático de Universidad, Área de Medicina Intensiva- Emergencias. Emérito. Universidad Miguel Hernández.

### Carácter y Duración del Curso de Formación Inicial.

Presencial.

Módulo Teórico, 1 hora y 30 minutos.

Módulo Práctico, 2 horas y 30 minutos.

### Dirigido a:

Personal NO sanitario de la UMH.

Número Máximo de Alumnos - as / Curso: 20 / Curso.

Módulo Práctico, Relación Profesor / Alumno – a: 1 / 5.

### Lugar de Realización:

Centro Experimental CYBORG.

Edificio Severo Ochoa.

Planta Baja, planta 0 (Aula) y Planta Primera (Salas de Simulación Clínica).

Facultad de Medicina.

Carretera Alicante –Valencia, N-332, Km 87. Campus de san Juan. Alicante.

(Coordenadas GPS 38.390536, -0.432584).

### Fechas de Realización:

Año 2019

## Programa

- Presentación del Curso.
- Módulo Teórico.
- Evaluación Modulo Teórico (tipo test).
- Encuesta de Valoración del Módulo Teórico.
- Módulo Práctico.
- Evaluación y Debriefing del Módulo Práctico.
- Encuesta de Valoración de Calidad del Módulo Práctico.
- Presentación de Resultados de las Encuestas.
- Clausura del Curso.

## MODULO TEÓRICO

### Lugar de Realización:

Centro Experimental CYBORG.  
Edificio Severo Ochoa. Planta Baja (Aula).

### CONTENIDO TEORICO. FORMACION INICIAL.

#### Reconocimiento de la parada cardiorespiratoria súbita NO traumática.

- Definir el concepto de parada cardiorespiratoria súbita.
- Valorar el significado de las siglas RNCP versus RCP.
- Describir la Cadena de Supervivencia (Eslabones vitales).
- Resumir la importancia en la actuación de:
  - Predecir el tiempo transcurrido Inicio de la PCR – Inicio de la RNCP.
  - Valorar la localización – lugar del medio.
  - Analizar el estado – características del suelo.
  - Establecer un perímetro de seguridad.
  - Determinar la posición inicial de la víctima/paciente y del reanimador.
  - Enunciar los signos de vida y los de obstrucción de la vía aérea.

**Exponer la localización y forma de acceso a los desfibriladores externos en los diferentes campus de la Universidad Miguel Hernández.**

### PAUSA

**Soporte Vital Básico y Reanimación Neuro – Cardio - Pulmonar.**

Valorar:

Nivel de Conciencia.

Respiración.

*Situación paciente/víctima NO Responde a estímulos, pero Respira con Normalidad*

Pedir ayuda. Llamar al 112. Activación del Sistema de Emergencias Médicas.

Transmisión básica de información.

Posición lateral de seguridad.

*NO abandonar y permanecer con el paciente/víctima.*

*Situación paciente/víctima NO Responde a Estímulos y NO Respira normalmente:*

Maniobra de apertura de la vía aérea.

Pedir Ayuda. Llamar al 112. Valoración de ítems.

Realización por *un solo Reanimador* de:

Compresiones Torácicas Externas Manuales.

Respiraciones de Rescate con aire espirado. Dispositivos de Barrera.

**PAUSA****Características y Protocolo de Actuación con Desfibrilador Externo.**

Definir las características de un Desfibrilador Externo:

Automático, DEA, Semiautomático, DESA y Externo Manual.

Describir la posición en la superficie torácica de:

Parches – electrodos autoadhesivos o de las palas.

**Tipos de arritmias cardiacas letales y Proceder de Actuación.**

Desfibrilable / NO Desfibrilable.

*Proceder de actuación Ritmo cardiaco desfibrilable:*

Medidas de Seguridad en una desfibrilación eléctrica.

Comunicar resultado al Centro de Información y Coordinación de Urgencias, CICU.

*Proceder de actuación en Ritmo cardiaco NO desfibrilable.*

**PAUSA****Definir el Concepto y establecer el proceder de Actuación en situaciones especiales:**

- Anafilaxia. Reacción anafiláctica.
- Parada cardiaca en actividades deportivas.
- Rescate Acuático. Ahogamiento (Inmersión / Sumersión).

**PAUSA****EVALUACIÓN (Módulo Teórico).**

Test de 14 preguntas con 4 respuestas cada una, solo una válida.

Calificación de APTO, 7 preguntas acertadas, para acceder al Módulo Práctico.

**ENCUESTA DE VALORACIÓN DE LA FASE TEÓRICA DEL CURSO.**

Realización post- test

## MÓDULO PRÁCTICO. SVB CON DESFIBRILADOR EXTERNO.

### Lugar de Realización:

Centro Experimental CYBORG.

Edificio Severo Ochoa. Planta Primera. (Salas de Simulación Clínica).

### CONTENIDO PRACTICO. FORMACION INICIAL.

#### Presentación del caso por el Instructor.

Identificación y proceder de actuación:

Obstrucción de vía aérea por cuerpo extraño

Identificar situación de Parada Cardio-Respiratoria súbita. Proceder de Actuación:

Pedir ayuda. Llamar al SEM. Valoración de ítems.

Posición de la Víctima y Características de la Superficie de apoyo.

Perímetro de Seguridad y Posición del Reanimador.

*Situación, paciente/víctima NO Responde pero Respira con Normalidad.*

Valorar signos de vida.

Realizar Posición Lateral de Seguridad.

*Situación, paciente/víctima NO Responde y NO Respira:*

Maniobras de apertura de la vía aérea.

Realización por *un solo Reanimador* :

Compresiones Torácicas Externas Manuales. Valoración de:

Respiraciones con aire espirado. Dispositivos de Barrera:

Relevo del Reanimador.

Realización por *2 Reanimadores* de:

Compresiones Torácicas Externas.

Ventilaciones de Rescate.

Relación Compresión / Ventilación. Sincronización.

#### Presentación del caso por el Instructor.

Identificar Ritmos de Parada Cardíaca súbita potencialmente letales:

Desfibrilables y NO desfibrilables.

Desfibrilación Externa Precoz. Características y Proceder de Actuación:

Superficie torácica.

Colocación de patch electrodos / Palas en tórax.

Indicaciones Sonoras

Medidas de Seguridad.

### PAUSA

## EVALUACIÓN MODULO PRACTICO Y DEBRIEFING.

### Valorar:

- Identificar una parada cardiorespiratoria súbita.
- Realizar Apertura y permeabilidad de la vía aérea.
- Llamada al 112.
- Realizar maniobras de Soporte Vital Básico:
  - Compresiones Torácicas Externas Manuales.

### Superficie torácica.

- Posición de las manos.
- Frecuencia de las CTE / minuto.
- Depresión esternal – Profundidad de la CTE.
  - Respiraciones de Rescate. Ventilación con aire espirado.
  - Relación Compresión / Ventilación.
- Realizar desfibrilación eléctrica externa con DEA y DESA.
  - Medidas de Seguridad.
  - Resultado pos-desfibrilación. Proceder de Actuación.
  - Comunicación de Resultados al CICU del uso del DEA / DESA.

### ENCUESTA DE VALORACIÓN DEL MODULO PRACTICO DEL CURSO.

Realización post-debriefing.

### PRESENTACION DEL RESULTADO DE LAS ENCUESTAS.

### CLAUSURA DEL CURSO.



El **Centro Experimental Cyborg** está localizado en el edificio Severo Ochoa de la Facultad de Medicina del Campus de Sant Joan. Ctra. Alicante-Valencia, N- 332, Km- 87 – Sant Joan D’Alacant, Alicante – 03550

- **Página web:** <https://cyborg.edu.umh.es>
- **Twitter:** <https://twitter.com/CyborgUMH>
- **Correo electrónico:** [cyborg@umh.es](mailto:cyborg@umh.es)
- **Teléfonos de Contacto:**
  - 96 523 3703
  - 96 523 3704